

2025年度 わくわく 短期教室

安濃

わくわく 忍者ナイン教室

日程 5/29_木, 6/5_木, 12_木, 19_木, 26_木, 7/3_木

会場 安濃中央総合公園内体育館
(津市安濃町田端上野818)

時間・クラス ●年中～小学1年生 15:30～16:20 定員10名

料金 4,400円 (税込)

講師 北澤 匠
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士
・忍者ナインインストラクター

内容 9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。



安濃

はじめてのドッジボール教室

日程 5/29_木, 6/5_木, 12_木, 19_木, 26_木, 7/3_木

会場 安濃中央総合公園内体育館
(津市安濃町田端上野818)

時間・クラス ●小学生(1～3年) 16:40～17:30 定員12名

料金 4,400円 (税込)

講師 北澤 匠
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士
・日本ドッジボール協会公認C級審判員

内容 「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。



市民
テニス
コート

はじめてのプログラミング教室

日程 5/26_月, 6/2_月, 9_月, 16_月, 23_月, 30_月

会場 津市民テニスコート会議室
(津市殿村150) ※室内シューズは必要ありません。

時間・クラス ●小学生(1～3年)① 16:00～16:50 定員8名
●小学生(1～3年)② 17:10～18:00 定員8名

料金 4,400円 (税込)

講師 小川 直也
・日本プロット株式会社 代表取締役
・テックプログレス三重 責任者

内容 プログラミングソフト(Scratch)を使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ初心者や未経験者向けの教室です。



津

はじめてのサッカー教室

日程 5/26_月, 6/2_月, 9_月, 16_月, 23_月, 30_月

会場 津市海浜公園内陸上競技場
(津市末広町24-32)

時間・クラス ●年中・年長 15:30～16:20 定員10名
●小学生(1～3年) 16:40～17:30 定員12名

料金 4,400円 (税込)

講師 橋川 恵介
・日本幼少年体育協会公認プロフェッサー
・日本サッカー協会公認C級コーチ

内容 サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。



HOWA
パーク

はじめてのサッカー教室

日程 5/24_土, 6/7_土, 14_土, 21_土, 28_土, 7/5_土

会場 HOWAパーク多目的広場
(津市あかつた5丁目757-1)

時間・クラス ●年中・年長 13:00～13:50 定員8名
●小学生(1～3年) 14:10～15:00 定員10名

料金 4,400円 (税込)

講師 國島 誠
・日本サッカー協会公認C級コーチ

内容 サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。



会場所管施設

●津市海浜公園内管理棟
TEL059-225-3171
(TEL受付時間 9:00～21:00)



●津市民テニスコート
TEL059-269-5533
(TEL受付時間 9:00～21:00)



●安濃中央総合公園内体育館
TEL059-268-0100
(TEL受付時間 9:00～21:00)



●HOWAパーク
TEL059-269-7900
(TEL受付時間 9:00～17:30)



教室開催のお知らせ

木曜ジュニアテニススクール

日程 7/3_木 ～ 8/21_木 計8回

※詳細は津市民テニスコートへお問い合わせください。

会場 津市民テニスコート(津市殿村150)

時間・クラス 小学1～3年生 17:00～18:00 定員12名

※先着順にて定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

こちらの教室は5月14日(水)9時より津市民テニスコートにて受付を開始いたします。お電話または窓口にてお申し込みください

料金 6,600円 (税込)

内容 テニス経験のない初めての方から3年未満の方を対象とした基本を楽しみながら学ぶ教室です。



土曜ジュニアテニススクール

日程 7/5_土 ～ 8/30_土 計8回

※詳細は津市民テニスコートへお問い合わせください。

会場 津市民テニスコート(津市殿村150)

時間・クラス 小学4～6年生 18:15～19:45 定員10名

※先着順にて定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

こちらの教室は5月14日(水)9時より津市民テニスコートにて受付を開始いたします。お電話または窓口にてお申し込みください

料金 9,900円 (税込)

内容 テニス経験のない初めての方から3年未満の方を対象とした基本を楽しみながら学ぶ教室です。



●短期教室にお申込みされた方は教室初日に「2025年度スポーツ・健康教室会員証」をお渡しします。●各教室の最少催行人数は3名です。
●会員証を次回の教室のお申込み時(会計時)に提示して頂いた方は、参加費が20%割引になります。※ジュニアテニススクールを除く。

受付開始と
締め切り
について 2025年5月14日(水)12:00より
受付開始 また、各クラス定員になり次第、
締め切りとさせていただきます。

お申込み
方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内
「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>
【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300



備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
※教室の写真をホームページ等に掲載する場合がございます。
※参加いただいた際には写真の掲載についてご承諾いただいたと
判断させていただきます。
※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。

後援 津市教育委員会

天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。