

年中児・年長児向け 2026年度 夏休み わくわく 短期教室

安濃 わくわく 忍者ナイン教室

日程
7/27月, 28火, 8/3月, 4火

会場
安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師
北澤 匠
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士
・忍者ナインインストラクター

時間・クラス
・年中～小学1年生 9:00～9:50 **定員8名**

料金
3,300円(税別)

内容
9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。

安濃 はじめてのドッジボール教室

日程
7/27月, 28火, 8/3月, 4火

会場
安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師
北澤 匠
・ドッジボールインストラクター
・日本ドッジボール協会公認C級審判員

時間・クラス
・小学生(1～3年) 10:10～11:00 **定員14名**

料金
3,300円(税別)

内容
「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。

安濃 わくわく 忍者ナイン教室

日程
8/24月, 25火, 27木, 28金

会場
安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師
北澤 匠
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士
・忍者ナインインストラクター

時間・クラス
・年長～小学3年生 9:00～9:50 **定員10名**

料金
3,300円(税別)

内容
9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。

安濃 はじめてのドッジボール教室

日程
8/24月, 25火, 27木, 28金

会場
安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師
北澤 匠
・ドッジボールインストラクター
・日本ドッジボール協会公認C級審判員

時間・クラス
・小学生(1～3年) 10:10～11:00 **定員14名**

料金
3,300円(税別)

内容
「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。

**市民
テニスコート** はじめてのプログラミング Scratch 教室

日程
8/3月, 4火, 5水, 6木

会場
津市民テニスコート会議室
(津市殿村150)
※室内シューズは必要ありません。

講師
小川 直也
・日本プロット株式会社 代表取締役

時間・クラス
・小学生(1～3年) 1 9:30～10:20 **定員8名**
・小学生(1～3年) 2 10:40～11:30 **定員8名**

料金
3,300円(税別)

内容
プログラミングソフト(Scratch)を使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ未経験者や初心者向けの教室です。

**市民
テニスコート** はじめてのプログラミング Roblox 教室

日程
8/24月, 25火, 26水, 27木

会場
津市民テニスコート会議室
(津市殿村150)
※室内シューズは必要ありません。

講師
小川 直也
・日本プロット株式会社 代表取締役

時間・クラス
・小学生(2～5年) 1 9:30～10:20 **定員8名**
・小学生(2～5年) 2 10:40～11:30 **定員8名**

料金
3,300円(税別)

内容
キーボード入力を通して、3D空間でのゲーム制作や世界づくりを体験することのできる教室です。

会場所管施設



津市民テニスコート
TEL059-269-5533
(TEL受付時間 9:00～21:00)



安濃中央総合公園内体育館
TEL059-268-0100
(TEL受付時間 9:00～21:00)



受付開始と
締め切り
について

2026年7月17日(金)12:00より
受付開始 また、各クラス定員になり次第、
締め切りとさせていただきます。

お申込み
方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内
「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>
【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300



備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
※教室の写真をホームページ等に掲載する場合がございます。
※参加したくごに写真は掲載についてご承諾いただいたと
判断させていただきます。
※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。

後援 津市教育委員会

天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。