

歯の健康展

～ 歯みがきは 体を守る 最前線 ～

と き:6月7日(日) 9:00～12:00

ところ:津リージョンプラザ

津市西丸之内23番1号

無料

★6月4日はむし歯予防の日、4日～10日は歯と口の健康週間です。

いつまでも自分の歯でおいしく食べて、元気な毎日を。

未来の笑顔のために、歯の健康について楽しく考えてみませんか？

★次の催しは申し込みが必要です★

- 歯の健康相談 ●口腔がん検診 ●親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう！
- 歯医者さんのお仕事体験・フッ化物塗布・歯科衛生士と一緒に歯みがきレッスン！

★申込方法

津歯科医師会へお電話ください。 電話番号 059-225-1304

5月11日(月)～5月27日(水) 平日 9:30～16:00

※津市に住んでいる方、津市で働いている方、津市の学校に通っている方が対象です。

1階 保健センター、南側入り口

●歯の健康相談 ※申込・定員20人

★歯科医師にむし歯、歯周病、歯科矯正などの相談ができます。

●口腔がん検診 ※申込・定員80人

★歯科医師の検診が受けられます。

●歯医者さんのお仕事体験・フッ化物塗布・歯科衛生士と一緒に歯みがきレッスン！ ※申込・定員30人

●入れ歯、歯の矯正装置(マウスピース)の洗浄 ※当日先着30人(申込不要)

★歯科技工士による入れ歯や矯正装置(取り外してできるもの)の洗浄

●指の模型を作ろう ※小学生までの方(申込不要)

★石こうで自分の指の模型を作ります。

●クイズで学ぼう！！ お口の知っコ防災

●バルーンであそぼ！ (南側入り口)

2階 第3会議室

●血管年齢測定

★機械をつかって血管年齢を測定します。希望の方は栄養相談ができます。

2階 栄養指導室

- 親子で一緒に楽しくクッキーを作ろう！ ※要申込・定員28組
(1組4人まで)
★小学生までの方と保護者が対象です。

3階 ギャラリー

●ふれあいコーナー

★歯みがき人形、ぬり絵、紙しばい、くじびき、健康づくり情報コーナー

●歯・口の健康に関する図画・ポスターの作品展示

★津市内の幼稚園児、小学生、中学生の作品を展示します。

●コンクール表彰式

10:00～

- ★歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール
- ★よい歯の児童生徒のコンクール
- ★8020よい歯のコンクール
- ★未来へつなぐ津のこども歯っぴースマイルコンテスト



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

★8020よい歯のコンクール、歯っぴースマイルコンテスト参加者募集！★

入賞すると、氏名・年齢・写真などが、新聞やテレビなどで報道される場合があります。

●8020よい歯のコンクール

対象：80歳以上で自分の歯が20本以上ある人(先着30人)

申込：津市中央保健センター (059-229-3164)

5月11日(月)～5月27日(水)の平日9:30～16:00

※6月4日(木)13:00に津市中央保健センターで事前審査を行います。

●未来へつなぐ津のこども 歯っぴースマイルコンテスト

津市の名産品や風景を背景に、お子さんの笑顔の写真を募集します！

対象：津市内在住の未就学児、応募及び広報利用に同意いただける方

応募：右の二次元コードからお申し込みください。

5月15日(金)必着

※詳しくは二次元コードから津歯科医師会のホームページをご確認ください。

歯っぴースマイルコンテスト
二次元コード



《主催》 歯と口の健康週間事業実行委員会

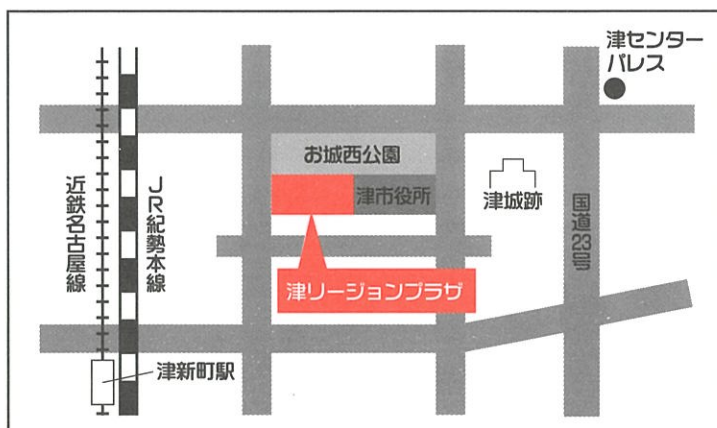
《共催》津市・津市教育委員会・津歯科医師会・三重県立公衆衛生学院・三重県歯科衛生士会津支部・津地区歯科技工士会・三重県地域活動栄養士連絡協議会津支部・津市学校保健会・津市食生活改善推進協議会・津市健康づくり推進連絡協議会

《問い合わせ先》 平日(月)～(金) 9:30～16:00

歯と口の健康週間事業実行委員会事務局(電話:225-1304)

津市中央保健センター (電話:229-3164)

津市教育委員会事務局教育研究支援課(電話:229-3293)



駐車場の台数が限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。