

わくわく

# スポーツ体験

参加費無料

事前予約制

3月15日(日)

in HOWAパーク

9:30~15:00 (9:00受付開始)

雨天順延時は、前日20:00までに三重県生涯スポーツ協会HPにてお知らせします。

会場: HOWAパーク多目的広場 津市あのとつ5丁目757-1

午前の部

## サッカー体験

サッカーの基本動作やチームプレーの楽しさを体験しながら学べる初心者・未経験者向けの教室です。

### サッカー体験①

時間 9:30~10:20

対象 年中・年長

定員 15名

### サッカー体験②

時間 10:40~11:30

対象 小学1~5年生

定員 20名



## 野球体験

野球の基礎である、「投げる」「捕る」「打つ」の動作を体験する初心者、未経験者向けの教室です。

※ティールボール(ウレタン製)を使用します。※グローブは任意になります。

### 野球体験①

時間 9:30~10:20

対象 年中・年長

定員 15名

### 野球体験②

時間 10:40~11:30

対象 小学1~3年生

定員 20名



午後の部

## 忍者ナイン体験

9つの運動能力の基礎を科学的な指導方法と、プログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。

※今回は、走る・投げるのプログラムを実施します。

### 忍者ナイン体験①

時間 13:00~13:50

対象 年中・年長

定員 15名

### 忍者ナイン体験②

時間 14:10~15:00

対象 小学1~3年生

定員 20名



## ドッジボール体験

「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレーを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。

### ドッジボール体験①

時間 13:00~13:50

対象 年長・小学1年生

定員 15名

### ドッジボール体験②

時間 14:10~15:00

対象 小学2~5年生

定員 20名



※教室で使用する道具は主催者にて準備いたします。当日は飲み物等をご持参ください。

お申し込み

右記の三重県生涯スポーツ協会のHP(QRコード)より  
お願いいたします。※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

受付開始

3月4日(水)12:00より受付開始

申込締切

3月14日(土)12:00または定員の場合



<https://lifelong-sport.jp>

〈主催〉三重県生涯スポーツ協会・三幸株式会社  
〈後援〉津市教育委員会 〈協賛〉株式会社日硝ハイウエー

お問い合わせ

☎059-273-5300 受付時間/平日10:00~17:00