

# スポレク チャレンジ

## 2026

Let's Try!!

参加費  
無料

事前  
予約制

# 3.22日

9:00～12:00 (8:30開館)

会場  
安濃中央総合公園内体育館  
(津市安濃町田端上野818) 室内用シューズをご用意ください

メイン  
アリーナ

## わくわくかけっこ教室

元陸上日本代表から正しい走り方を学ぶ教室。  
未経験者や初心者でも安心してご参加ください。

※冒頭に総会開会式を行います。

時間・対象

● 小学1～4年生 9:00～10:00 定員 70名



講師

市野 泰地

鈴鹿大学陸上競技部コーチ、  
800m走元日本代表、他



## ドッジボール上達教室

日本を代表するドッジボール選手から  
ドッジボール上達のコツを学べる教室です。  
基礎的な練習から実践練習まで、楽しみながら  
技術の向上を目指すことができます。

時間・対象

● 小学1～4年生 10:30～12:00 定員 50名



講師

中田 輝

ドッジボール日本代表。  
2022年アジアワールドカップ  
(銅メダル)、2023年マルチドッジ  
ボールアジア大会(銅メダル)、  
2025年アジア大会(金メダル)



講師

田鍋 成美

ドッジボール日本代表。  
2023年、2025年マルチボール・  
アジアカップ(金メダル)

サブ  
アリーナ

## キッズ・ボールパーク

ボールを投げる、打つ、動くボールに反応して捕るなど、  
球技スポーツに必要な能力を楽しみながら習得します。  
柔らかい素材のボールを使用しますので、  
未経験者や初心者もご安心ください。

※冒頭に総会開会式を行います。

※グローブは任意(なくても可) ※ボールはティーボール(ウレタン性)を使用します。

時間・対象

● 年長～小学2年生 9:00～10:20 定員 30名

講師

三重県生涯スポーツ協会スタッフ



参加者に  
ティーボールを  
プレゼント!



## 親子ふれあい体操教室

幼児と保護者とのペアで楽しく運動をします。  
家庭でできる幼児期に必要な運動を習得しよう!

時間・対象

● 年少・年中と保護者 10:45～11:45 定員 30組



講師

橋川 恵介

鈴鹿大学国際地域学部  
非常勤講師、幼少年体育協会  
公認プロフェッサー、  
外あそび推進スペシャリスト、他



講師

下部 琢巳

三重県生涯スポーツ協会コーチ、  
外あそび推進スペシャリスト、他

【主催】三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ 【後援】津市・津市教育委員会 【協力】一般社団法人野球・ソフトボール活性化委員会

お申し込み

右記の三重県生涯スポーツ協会のHP(QRコード)より▶▶  
お願いいたします。※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

申込受付開始 3月6日(金)12:00～

事前予約制



https://lifelong-sport.jp

お問い合わせ

NPO法人三重県生涯スポーツ協会  
TEL059-273-5300  
(TEL受付時間 平日10:00～17:00)