



お散歩マルシェ 3/14 (土)

2026年 10:00-16:00



上半身
リンパマッサージ

YOSAPARK~EN~



アートビュッフェスタイル
キッズネイルチップWS

JazzyNails



アロマハンド
トリートメント

COCORON



パーソナルカラー診断
洋服の柄診断、骨格診断

Coco8



眉スタイリング・ヘッドケア
モールド髪飾りWS

訪問美容師Miho



糸かけ曼荼羅
WS

糸かけ屋さんゆるほわ



お花と天然石のアクセサリ
キッズアイテム/WS

おひさま



アクセサリ販売
サンキャッチャーWS

La pêche



ドライフラワーアレンジ販売
サンドアートWS

hac



あみぐるみの
販売・WS

petitちく-ami*



マクラメ &
ヴィンテージボタンアクセサリ

Ira'm(いろあえむ)



クラフトバンド作品販売
小物作りのWS

くらふとぼんど雑貨



ビーズネックレス
WS

うぼうぼくらぶ!



クッキー等
焼き菓子の販売

焼き菓子87



濃厚チーズケーキ
焼き菓子の販売

Reve de mi-yu



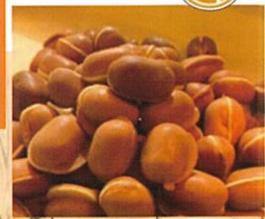
パンの販売
カレースライスWS

Meri



はみつくастера

まつや



豊ちゃんコロッケ



苔テラリウム
販売・WS

memasun



パステル画
販売・WS

~まんまるばすてる~



自家焙煎
珈琲

Artisan Café

ブルドボークサンド
米粉チョコス

GLAD

【会場】 安濃津ろまん ロビー&屋外

(三重県津市神戸154-9)

【駐車場】敷地内に駐車場有(近隣住宅内は路駐禁止)

【主催】 Reve de mi-yu 090-2181-4252

Lapeche 080-3068-3337

サービス付き高齢者向け住宅 安濃津ろまん

入退場自由

予約不要

「介護保険って何？どうやって使うの？」

「自宅で長く暮らすために認知症予防・介護予防をしたい」

「家族の施設入居を考えたいけど、施設って種類がありすぎてわからない…」

あなたやご家族の“これから”を、少しでもお手伝いができれば嬉しいです。

おさんぽマルシェと同時開催！

健康体操教室

2026年

日時 **3月14日(土)**

第一部 13:30-14:00

(13:00~入場可)

第二部 14:30-15:00

(14:10~入場可)

会場 安濃津ろまん 1階にて

講師 作業療法士 大橋哲也先生

対象 どなたでも (定員各回15名)

日常生活の動作のコツやリズム体操など、リハビリの専門家である作業療法士の視点から、お家で無理なく続けられる簡単な体操をご紹介します。

運動が苦手な方も
座ったまま楽しく
動かしていきましょう！



介護相談

マルシェ内に
相談ブース設置

介護に関する漠然とした不安や、ちょっとした疑問、誰に聞けばいいのかわからないお悩みなど、どんなことでもお気軽にご相談いただける“介護相談ブース”を開設します。介護の専門スタッフが丁寧にお話を伺い、必要に応じて情報提供やサポートの方向性を一緒に考えます。ふらっとお気軽にお立ち寄りください。



三重県動物愛護推進センター

SPECIAL GUESTS

あすまいるさん

出張ブースあり！

ペットの相談もぜひどうぞ

- ★ペットの防災グッズ展示
- ★マイクロチップ読み取り体験



三重県動物愛護推進センター
あすまいる