

地域かがやきプログラム

# スポレク チャレンジ 2025

Let's Try!!

参加費  
無料

事前  
予約制

3.16日

9:00～12:00 (9:00開館)

会場  
安濃中央総合公園内体育館  
(津市安濃町田端上野818) 室内用シューズをご用意ください

メイン  
アリーナ

## かけっこ教室

元陸上日本代表から正しい走り方を学ぶ教室。  
未経験者や初心者でも安心してご参加ください。  
※冒頭に総会開会式を行います。

時間・対象

- 小学2～5年生 9:30～10:30 定員 30名
- 年長～小学3年生 11:00～12:00 定員 30名

講師

市野 泰地

鈴鹿大学陸上競技部コーチ、  
800m走元日本代表、他



## はじめての野球教室 (ティーボール)

ボールを投げる、打つ、動くボールに反応して捕るなど、  
球技スポーツに必要な能力を楽しみながら習得します。  
柔らかい素材のボールを使用しますので、  
未経験者や初心者もご安心ください。

※グローブは任意(なくても可) ※ボールはティーボール(ウレタン性)を使用します。  
※冒頭に総会開会式を行います。

時間・対象

- 年長～小学2年生 9:30～10:30 定員 20名
- 小学2～4年生 11:00～12:00 定員 20名

講師

山口 陽太郎

日本ティーボール協会  
T.T.A特別公認指導者、他



サブ  
アリーナ

## 親子ふれあい体操教室

幼児と保護者とのペアで楽しく運動をします。  
家庭でできる幼児期に必要な運動を習得しよう!

※冒頭に総会開会式を行います。

時間・対象

- 幼児(年少・年中)と保護者 定員 30組  
9:30～10:30

講師

橋川 恵介

鈴鹿大学国際地域学部非常勤講師  
幼少年体育協会公認プロフェッサー、  
外あそび推進スペシャリスト、他



## 忍者ナイン教室

9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法と  
プログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。  
今回のテーマは、「跳ぶ」と「投げる」!

時間・対象

- 年中～小学1年生 11:00～12:00 定員 30名

講師

木村 達也

健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士、  
忍者ナインインストラクター、他



【主催】三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ 【後援】津市・津市教育委員会

右記の三重県生涯スポーツ協会のHP(QRコード)より▶▶  
お願いいたします。※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

申込受付開始 3月3日(月) 12:00～

事前予約制



<https://lifelong-sport.jp>

お問い合わせ

安濃中央総合公園内体育館  
津市運動施設(安濃地域)指定管理者  
三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ

TEL059-268-0100  
(TEL受付時間 9:00～21:00)



お申し込み